

Åben træning

Åben træning er et tilbud til alle pensionister, der skal komme til hægtter efter endt sygdomsforløb...

Træningstilbuddet vil foregå på alle hverdage, i et afgrænset tidsrum, hvor det er muligt at komme og træne i vores faciliteter.

Træningen vil være sammensat individuelt for den enkelte, i samråd med fysioterapeuten, men selve træningen foregår selvstændigt.

Åben træning findes også i Nr. Nebel, Ølgod og Varde.

Der vil være mulighed for åben træning, på følgende tidspunkter:

Mandag	10.30 – 14.00
Tirsdag	10.30 – 12.30
Onsdag	10.30 – 12.30
Torsdag	10.30 – 14.00
Fredag	10.30 – 12.30

Det koster kr. 100,- pr. måned, som betales kvartalsvis forud. Man kan deltage i åben træning i op til 6 måneder.

For yderligere oplysning, information og tilmelding:

Ring til klinikken på 75 27 59 99

EmCare

Rolfsgade 75 • 6700 Esbjerg
Strandvejen 2 • 6840 Oksbøl

T. 70 20 97 78 • F. 70 22 97 78
emcare@emcare.dk • www.emcare.dk

