

## Christian Østergaard

*Uddannet Fysioterapeut (2002), Uddannet TCM Akupunktør (2006)  
Stud. Osteopat (4. års studerende ud af 5, siden 2008)*

### Ansættelser:

- Emcare, klinik Rolfsøvej 75, fra august 2011
- KropDanmark (klinik og træning med sygedagpengemodtagere i Vejen) 2010-2011
- EmCare, klinik og virksomhedsbehandling i Esbjerg og Oksbøl + Correction Academy (2008-2010)
- ETAC (Esbjerg Trænings- og Aktivitets Center) (2007-2008)
- Fysioterapeut på klinik, Hvalsø Fysioterapi (2004-2007)
- Hvidovre Hospital, Afdeling for Traumatisk Hjerneskade (2003-2004)
- Glostrup Amtssygehus, Neurologisk/ Neurokirurgisk gruppe (2003)

### Osteopat uddannelse ved IAO (International Academy of Osteopathy se evt.: [www.iao.be](http://www.iao.be))

**Modulerne og de efterfølgende eksamener er en del af den 5-årige Osteopat uddannelse, som fører til en Diplomuddannelse i Osteopati (D.O). Hele uddannelsen svarer til 160 ECTS point. Hvert modul varer 3 dage (ca. 25 timer). Der afholdes eksamener hvert halve år, som hver gang består af: 4 timers skriftlig anatomi og biomekanik eksamen samt en 20 minutters praktisk eksamen.**

- Hofteled mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Knæ mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Fod mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Bestået praktisk/skriftlig eksamen i: hofte, knæ, fod og Osteopatiske principper
- Ilium (Hoftekam) mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Sacrum (Korsben) mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Lumbal Columna (Lænderyg) mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain

- Neurologi 1, Det Somatiske Nervesystem
- Bestået praktisk/skriftlig eksamen i: ilium, sacrum, lumbal Columna, Neurologi 1
- Thoracal Columna (Brystryg) mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Costae (ribben) mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Diaphragma (mellemgulvet) mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Bestået praktisk/skriftlig eksamen i: Thorakal, Costae, Diaphragma
- Cervical Columna (nakke) mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Albue og hånd mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Skulder mobilisering/manipulation/MET/Counterstrain
- Bestået praktisk/skriftlig eksamen i: Cervical Columna, Albue og Hånd og skulder
- Blære - undersøgelse og behandling af funktionelle problemer relateret hertil (ligamenter, nedsat bevægelighed i det neurologiske segment, vaskularisering, adherencer)
- Uterus - undersøgelse og behandling af funktionelle problemer relateret hertil (ligamenter, nedsat bevægelighed i det neurologiske segment, vaskularisering, adherencer)
- Nyre - undersøgelse og behandling af funktionelle problemer relateret hertil (ligamenter, nedsat bevægelighed i det neurologiske segment, vaskularisering, adherencer)
- Bestået praktisk/skriftlig eksamen i: Blære, Uterus og Nyre
- Colon og I.T. - undersøgelse og behandling af funktionelle problemer relateret hertil (ligamenter, nedsat bevægelighed i det neurologiske segment, vaskularisering, adherencer)
- Lever og GB - undersøgelse og behandling af funktionelle problemer relateret hertil (ligamenter, nedsat bevægelighed i det neurologiske segment, vaskularisering, adherencer)
- Mave og duodenum - undersøgelse og behandling af funktionelle problemer relateret hertil (ligamenter, nedsat bevægelighed i det neurologiske segment, vaskularisering, adherencer)
- Milt og pancreas - undersøgelse og behandling af funktionelle problemer relateret hertil (ligamenter, nedsat bevægelighed i det neurologiske segment, vaskularisering, adherencer)

**Kurser i Manuel Fysioterapi:**

- MET kursus ved Peter Silbye, Diplomalæge i muskuloskeletal medicin (1 dag)
- MET 1,2,3,4 ved Torben Halberg, Diplomalæge i muskuloskeletal medicin (2 dage)
- Correction, mobilisering/manipulation af brystryg og ribben (1 dag)
- Correction, mobilisering/manipulation af skulder/albue/hånd (1 dag)
- Correction kursus i nakke mobilisering/manipulation (1 dag)

**Kurser i Akupunktur:**

- Diplomuddannelse i Traditionel Kinesisk Akupunktur, Akupunkturskolen i Roskilde (2-årig deltidsuddannelse, 350 timer foruden klinisk praktik og eksamen - gennemført i 2006)
- Avancerede Nåle- og Cupping Teknikker ved Charlie Buck (2 dage)
- Hovedpine og Migræne ud fra TCM ved Jun He (1 dag)
- At udspørge og at lytte (anamnese kursus) ved Nigel Ching (1 dag)
- Underviser i akupunktur for Correction Academy - grundkursus for fysioterapeuter og massører 2008-2010

**Øvrige Kurser:**

- Styrke- og konditionstræning efter erhvervet hjerneskade
- Skulderproblematik hos hemiplegipatienten
- Evidensbasering af praksis
- Dynamisk stabilitets træning af ryggen (ved Thomas Pilsborg – tidligere underviser på Skodsborg Fysioterapi Skole og certificeret Poul Check instruktør)