

Pernille Panzer Mellerup

Uddannet Fysioterapeut

Erhvervserfaring:

- Fys. 1. div. herrer Skovbakken håndbold
- Fys. ass. liga damer Skovbakken håndbold
- Fysioterapeut Esbjerg Fysioterapi

Kurser / Manuel terapi:

- MT 1A, 1B, 2B
- Skulderkursus, ANT, Neurodynamik 1, Dynamisk stabilitet intro
- Differential diagnostik "Røde flag".
- ME-T pelvis dysfunktion.
- Cervicale dysfunktioner samt cervico- og thoracolumbale overgangeproblematikker (ved Martin Josefsen).
- Rygkursus for rygterapeuter (Hammel neurocenter)
- Mc Kenzie, A, B og C

Idræt:

- Introduktion, knæ og truncus, skulder og truncus

Grundtræning

- MTT-grundkursus
- Praksiscertifikat
- Kinetic control basis
- Correction manipulation SI-fod
- Correction manipulation truncus og OE
- Kinesiotape grundkursus og udvidede
- IMS Akupunktur (intro, fortsætter 1 og 2)
- Skulderkursus ad modum Lisbeth Reisenhus

DGI-kurser:

- Birgitte Nymann: (flad mave, stor bold, effekttræning, måttettræning, outdoor fitness og german volume training)
- Lotte Pårup: Åndedrættet.